

Sono destinati alle donne in gravidanza, a partire dalla 24/28 settimana di gravidanza; gli incontri, a cui possono partecipare anche i futuri padri, prevedono una parte teorica e sezione dedicata ad esercizi corporei e all'apprendimento di tecniche di rilassamento.

Durante gli incontri saranno affrontati i seguenti temi:

Gravidanza

- aspetti psicologici, emotivi e fisiologici
- le modifiche del corpo
- i rapporti di coppia
- gli stili di vita

Travaglio e parto

- come gestire il travaglio
- ruolo del futuro padre
- tecniche di analgesia
- visita alla sala parto dell'Ospedale di Sesto San Giovanni

Post- partum, puerperio

- rientro a casa: ruolo della famiglia
- gestione del neonato: accudimento, prime cure e il significato del pianto
- allattamento
- contraccezione

E' previsto anche un incontro dopo il parto, con una tempistica che verrà concordata con tutte le partecipanti.

Il cammino verso la nascita ha bisogno di accompagnatori: i futuri genitori insieme agli operatori sono compagni di viaggio.

A cosa serve il corso di accompagnamento alla nascita?

Permette ai futuri genitori di crescere, di conoscere, di alimentare la propria consapevolezza relativamente al percorso intrapreso con la gravidanza fino alla nascita ed oltre.

Il corso fornirà gli strumenti necessari per affrontare con serenità il cambiamento di vita legato all'arrivo in famiglia del nascituro, favorendo una buona esperienza della gravidanza e del parto indipendentemente dalle scelte personali, in un ambiente non giudicante che rispetta gli stili di vita e le priorità individuali.

***Se ascolto dimentico,
se vedo ricordo,
se faccio imparo...***

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Nord Milano

Corsi di Accompagnamento alla Nascita



luglio – settembre 2018

LUGLIO 2018

**Ospedale Città di Sesto San Giovanni
Viale Matteotti 83**

Durata del corso:
6 luglio – 29 agosto 2018 - ore 11.30

Riferimento: G. Trunfio tel. 02.5799.9604
email: grazia.trunfio@asst-normilano.it

**Sesto San Giovanni viale Gramsci, 32
Consutorio Familiare Integrato**

Durata del corso:
2 luglio – 9 agosto 2018 - ore 9.30

Riferimento G. Boi tel.02/8578.9530
email: cfid6gramsci@asst-nordmilano.it

SETTEMBRE 2018

**Sesto San Giovanni via Marx , 195
Consutorio Familiare Integrato**

Durata del corso:
20 settembre - 15 novembre 2018 ore 10

Riferimento C. Barile tel.02/8578.4060
email: cfid6gramsci@asst-nordmilano.it

**Cologno Monzese, via Boccaccio 12
Consutorio Familiare Integrato**

Durata del corso:
20 settembre – 15 novembre 2018 ore 14

Riferimento: E. Svampa 02/8578.4550
Email:cfid6bocaccio@asst-nordmilano.it

**Cinisello Balsamo via Terenghi 2
Consutorio Familiare Integrato**

Durata del corso:
10 settembre – 17 ottobre 2018 ore 14.30

Riferimento F. Achilli tel.02/8578.3378
email: cfid7terenghi@asst-nordmilano.it

**Cormano via D'Annunzio 7
Consutorio Familiare Integrato**

Durata del corso:
11 settembre – 16 ottobre 2018 ore 14.00

Riferimento L. Rovelli tel.02/8578.6020
email: cfid7dannunzio@asst-nordmilano.it

**Ospedale Città di Sesto San Giovanni
Viale Matteotti 83**

Inizio del corso:
10 settembre 2018
Riferimento: G. Trunfio tel. 02.5799.9604
email: grazia.trunfio@asst-normilano.it

***Per partecipare al corso è richiesta iscrizione
presso la sede desiderata.***



L'Ospedale Città di Sesto San Giovanni organizza inoltre, corsi di accompagnamento alla nascita in libera professione.
Per informazioni tel. 02.5799.9415