

Sono destinati alle donne in gravidanza, a partire dalla 24/28 settimana di gravidanza; gli incontri, a cui possono partecipare anche i futuri padri, prevedono una parte teorica e sezione dedicata ad esercizi corporei e all'apprendimento di tecniche di rilassamento.

Durante gli incontri saranno affrontati i seguenti temi:

Gravidanza

- aspetti psicologici, emotivi e fisiologici
- le modifiche del corpo
- i rapporti di coppia
- gli stili di vita

Travaglio e parto

- come gestire il travaglio
- ruolo del futuro padre
- tecniche di analgesia
- visita alla sala parto dell'Ospedale di Sesto San Giovanni

Post- partum, puerperio

- rientro a casa: ruolo della famiglia
- gestione del neonato: accudimento, prime cure e il significato del pianto
- allattamento
- contraccezione

E' previsto anche un incontro dopo il parto, con una tempistica che verrà concordata con tutte le partecipanti.

Il cammino verso la nascita ha bisogno di accompagnatori: i futuri genitori insieme agli operatori sono compagni di viaggio.

A cosa serve il corso di accompagnamento alla nascita?

Permette ai futuri genitori di crescere, di conoscere, di alimentare la propria consapevolezza relativamente al percorso intrapreso con la gravidanza fino alla nascita ed oltre.

Il corso fornirà gli strumenti necessari per affrontare con serenità il cambiamento di vita legato all'arrivo in famiglia del nascituro, favorendo una buona esperienza della gravidanza e del parto indipendentemente dalle scelte personali, in un ambiente non giudicante che rispetta gli stili di vita e le priorità individuali.

***Se ascolto dimentico,
se vedo ricordo,
se faccio imparo...***

***Per partecipare al corso è richiesta iscrizione
presso la sede desiderata.
E' previsto il pagamento del ticket***

Sistema Socio Sanitario



ASST Nord Milano

Corsi di Accompagnamento alla Nascita



Ottobre – dicembre 2017

OTTOBRE 2017

Ospedale Città di Sesto San Giovanni
Viale Matteotti 83

Durata del corso:
dal 2 ottobre al **20 novembre 2017 - ore 14**

Riferimento: G. Trunfio tel. 02.5799.9604
email: grazia.trunfio@asst-normilano.it

o o o o o

Sesto San Giovanni via Marx 195
Consultorio Familiare Integrato

Durata del corso:
5 ottobre – 30 novembre 2017 - ore 10

Riferimento C. Barile tel.02/8578.4060
email: cfid6marx@asst-nordmilano.it

NOVEMBRE 2017

Ospedale Città di Sesto San Giovanni
Viale Matteotti 83

Durata del corso:
dal **6 novembre al 22 dicembre 2017**
ore 14

Riferimento: G. Trunfio tel. 02.5799.9604
email: grazia.trunfio@asst-normilano.it

Cinisello Balsamo via Terenghi 2
Consultorio Familiare Integrato

Durata del corso:
dal 6 novembre al 18 dicembre 2017.

Riferimento F. Achilli tel.02/8578.3378
email: cfid7terenghi@asst-nordmilano.it

o o o o o

Cormano via D'Annunzio 7
Consultorio Familiare Integrato

Durata del corso:
dal 7 novembre al 21 dicembre 2017

Riferimento L. Rovelli tel.02/8578.6020
email: cfid7dannunzio@asst-nordmilano.it

DICEMBRE 2017

Ospedale Città di Sesto San Giovanni
Viale Matteotti 83

Durata del corso:
dal 4 dicembre al 29 gennaio 2018 - ore 10

Riferimento: G. Trunfio tel. 02.5799.9604
email: grazia.trunfio@asst-normilano.it

Cologno Monzese, via Boccaccio 12
Consultorio Familiare Integrato

Durata del corso:
dal 14/12/2017 al 15/02/2018

Riferimento: E. Svampa 02/8578.4550
Email:cfid6bocaccio@asst-nordmilano.it



L'Ospedale Città di Sesto San Giovanni organizza inoltre, corsi di accompagnamento alla nascita in libera professione. Tali corsi vengono presentati il primo sabato del mese alle ore 9.30 presso l'Aula Formazione dell'Ospedale di Sesto San Giovanni – Padiglione 4 – Piano Terra. Riferimento: S. Custode – tel. 02.5799.9266 email: silvana.custode@asst-nordmilano.it